

ENERGON BĚH 5

11.5.2024

Místo: Energon Dobříš, Průmyslová 1665

Organizátor: VDN Promo a Energon Dobříš

Registrace:

Online - do 10.5.2024 do 20:00 na webu www.brdskeypohar.cz

Na místě - 13.5.2024 od 8:30-12:00

Startovné:

Hlavní závod: 200 Kč předem, 250 Kč na místě

Štafeta: 400 Kč předem, 500 Kč na místě

Fitness běh 5 km: 100 Kč předem, 150 Kč na místě

Dětské kategorie po ročník 2005 - ZDARMA

KATEGORIE:

Dospělí:

Juniorky 2005 až 2006

Ženy 20-34 let 1990 až 2004

Ženy 35-44 let 1980 až 1989

Ženy 45-54 let 1970-1979

Ženy 55-64 let 1960 až 1969

Ženy nad 65 let 1901 až 1959

Junioři 2005 až 2006

Muži 20-39 let 1985 až 2004

Muži 40-49 let 1975 až 1984

Muži 50-59 let 1965 až 1974

Muži 60-69 let 1955 až 1964

Muži 70-79 let 1945-1954

Muži nad 80 let 1901-1944

Děti:

Nejmladší příchozí dívky 2019 a mladší

Dívky 6-7 let 2017-2018

Dívky 8-9 let 2015-2016

Dívky 10-11 let 2013-2014

Dívky 12-13 let 2011-2012

Dívky 14-15 let 2009-2010

Dorostenky 2007-2008

Nejmladší příchozí chlapci 2019 a mladší

Chlapci 6-7 let 2017-2018

Chlapci 8-9 let 2015-2016
Chlapci 10-11 let 2013-2014
Chlapci 12-13 let 2011-2012
Chlapci 14-15 let 2009-2010
Dorostenci 2007-2008

Upozorňujeme, že jednotlivé STARTY se řídí dle **ROČNÍKŮ!**

Harmonogram					
Věk	Ročník	Vzdálenos t	Popis	Start	
Nejmladší příchozí	2019 a mladší	60 metrů	V areálu Energonu - rovinka	Dívky	10:50
				Chlapci	10:55
6-7 let	2017- 2018	280 metrů	1 kolo kolem budovy Energon	Dívky	9:30
				Chlapci	9:35
8-9 let	2015- 2016	560 metrů	2 kola kolem budovy Energon	Dívky	9:45
				Chlapci	9:55
10-11 let	2013- 2014	800 metrů	1 okruh kolem novostaveb	Dívky	10:05
				Chlapci	10:15
12-13 let	2011- 2012	1600 metrů	2 okruhy kolem novostaveb	Dívky	10:25
				Chlapci	10:35
14-15 let	2009- 2010	2500 metrů	1 okruh s dospělými hlavní závod	12:00	
Dorostenky/ ci	2007- 2008	2500 metrů	1 okruh s dospělými hlavní závod	12:00	
Fitness běh	x	5000 metrů	2 okruhy hlavního závodu	12:00	
Juniorky/ junioři	2005- 2006	5000 metrů	2 okruhy hlavního závodu	12:00	
Hlavní závod	x	10000 metrů	4 okruhy v Brdech	12:00	
Štafety	x	4x2500 metrů	1 okruh x 4 hlavního závodu	12:00	

Vyhlášení dětských závodů: 11:10

Vyhlášení hlavního závodu, fitness běhu, štafet, děti 14-15 let, junioři/juniorky - ihned po doběhu posledního závodníka hlavního závodu, cca 13:30

Ocenění: Závodníci, kteří se umístí na prvních třech místech, získávají medaile a věcné ceny